

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Ehrliquiosis Granulocítica Humana (EGH)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la Ehrliquiosis Granulocítica Humana (EGH)?

La EGH es causada por bacterias que atacan a determinados glóbulos blancos llamados granulocitos. Fue identificada por primera vez como enfermedad en seres humanos en los Estados Unidos en 1994.

¿Dónde se encuentra la EGH?

En los Estados Unidos, la EGH se encuentra con más frecuencia en el nordeste, en la región norte de los estados centrales y en determinados lugares de California. En Massachusetts, la mayoría de los casos comunicados tuvo lugar en la costa sudeste, en Nantucket y Martha's Vineyard.

¿Cómo se transmite la EGH?

Las bacterias que causan la EGH se transmiten por medio de la garrapata del ciervo. Las garrapatas del ciervo se alojan en las plantas que crecen cerca del suelo en lugares con arbustos bajos, leña o pastizales. Las garrapatas, que no saltan ni vuelan, se trepan a los animales y seres humanos que rozan las plantas. Las garrapatas muy jóvenes, llamadas larvas, no más grandes que el punto que cierra esta oración, adquieren el microorganismo al picar a animales pequeños infectados, como el ratón de patas blancas. Las garrapatas un poco mayores, llamadas ninfas, del tamaño de una semilla de amapola, son las que con más frecuencia pican e infectan a los seres humanos. Las garrapatas del ciervo adultas también transmiten la enfermedad, pero no implican un riesgo tan elevado como las ninfas, ya que es menos probable que piquen a los seres humanos y son más fáciles de ver y eliminar. Las garrapatas del ciervo adultas son más o menos del tamaño de una semilla de sésamo. El riesgo de contraer la EGH es más elevado entre abril y septiembre, cuando las garrapatas tienen mayor actividad. Se cree que la garrapata debe permanecer adherida alimentándose por lo menos durante 24 horas para que pueda transmitir las bacterias.

¿Cuánto tiempo después de la picadura de la garrapata aparecen los síntomas?

En general, los síntomas de la EGH comienzan a aparecer entre 1 y 3 semanas después de la picadura de una garrapata infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la EGH?

Usualmente, los síntomas de la EGH son fiebre, cefaleas (que no mejoran con medicamentos de venta libre), escalofríos, dolores musculares y fatiga. Con menor frecuencia, algunas personas presentan dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, tos y dolor en las articulaciones. Si no se trata enseguida, pueden aparecer complicaciones potencialmente fatales. Los ancianos, las personas con diabetes o enfermedades del colágeno y las personas con deficiencias inmunitarias pueden tener mayores probabilidades de sufrir complicaciones graves. Se puede contraer la EGH y otras enfermedades transmitidas por las garrapatas, como la enfermedad de Lyme o la babesiosis, a partir de una misma picadura de garrapata. Las personas que contraen más de una de estas enfermedades al mismo tiempo pueden presentar un cuadro más grave.

¿Existe un tratamiento para la EGH?

La EGH se puede tratar eficazmente con antibióticos. El diagnóstico y tratamiento precoces son importantes para prevenir complicaciones.

¿Cómo se puede prevenir la EGH?

Actualmente no existen vacunas para prevenir la EGH. La mejor prevención consiste en evitar las picaduras de garrapatas. Las garrapatas del ciervo son más numerosas cerca del suelo en zonas con arbustos bajos, leña o pastizales. Las garrapatas tienen mayor actividad durante los meses de abril a septiembre. Si usted vive o visita una zona en la que puede haber garrapatas del ciervo, tome las siguientes precauciones:

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos e introduzca las piernas del pantalón firmemente dentro de los calcetines. (Los colores claros le permitirán ver las garrapatas sobre su ropa antes de que lleguen a la piel.)
- Camine siempre por el centro de los senderos.
- Utilice un repelente que contenga el principio activo DEET (N-N-dietil-meta-toluamida) sobre la piel descubierta. Siga siempre las instrucciones del envase. La DEET puede ser tóxica si se utiliza en exceso. No use repelentes con concentraciones de DEET de más del 10 al 15% en niños ni con concentraciones de más del 30 al 35% en adultos. No aplique repelentes en las manos o el rostro de niños pequeños. Los repelentes nunca deben aplicarse en bebés. Las formulaciones en crema, loción o barra con poca cantidad de alcohol son más recomendables para la piel. El insecticida permetrina, que mata a las garrapatas por contacto, también puede utilizarse como protección contra garrapatas. Para que surta efecto, este producto únicamente puede utilizarse sobre la ropa.
- Asegúrese de que el área alrededor de su casa resulte menos propicia para las garrapatas retirando las hojas muertas y malezas, cortando periódicamente el césped y podando los arbustos bajos. Mantenga las pilas de leña y los comederos lejos del suelo en áreas soleadas lejos de la casa para mantener alejados a roedores que pueden tener garrapatas. Si utiliza plaguicidas alrededor de su casa, siga siempre las instrucciones del envase. Nunca use plaguicidas cerca de arroyos u otras masas de agua.
- Consulte al veterinario acerca de la mejor forma de proteger a sus mascotas de las garrapatas.
- Controle diariamente que ni usted ni otro miembro de su familia ni sus mascotas tengan garrapatas. Recuerde que las garrapatas del ciervo son muy pequeñas. Las ninfas tienen sólo el tamaño de una semilla de amapola. Se adhieren preferentemente a las piernas, la ingle, las axilas, la línea de crecimiento del cabello y dentro o detrás de las orejas.
- Retire las garrapatas de inmediato utilizando pinzas de punta fina. No las quite directamente con sus dedos. Tome la garrapata con la pinza tan cerca de la piel como sea posible y, sin apretarla ni retorcerla, tire de ella ejerciendo una presión pareja. Una vez retirada, desinfecte la zona con alcohol.
- Conozca los síntomas de la EGH. Si ha estado en algún lugar en el que pueda haber garrapatas, entre abril y septiembre, y se presentan los síntomas de la EGH, consulte a un médico de inmediato.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>
- En el Centro de Toxicología de Massachusetts (acerca de reacciones adversas a los repelentes de insectos u otros plaguicidas) llamando al (617) 232-2120 (Boston), al 1-800-682-9211 (en otras zonas de Massachusetts), o al 1-888-244-5313 (hipoacúsicos).